



INFORMACIÓN BÁSICA PARA PREVENIR/DETECTAR CORONAVIRUS

Desde el Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya, como medidas preventivas, con motivo del seguimiento de la situación y evolución del CORONAVIRUS (COVID-19) y en cumplimiento de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Sanidad, ante la emergencia Salud Pública causada por este patógeno, se recomienda aprender a diferenciar entre coronavirus, gripe y resfriado:

Aprende a diferenciar los síntomas

Síntomas	COVID-19	GRIPE	RESFRIADO
Fiebre	●	●	
Tos	●	●	●
Moco		●	
Congestión Nasal			●
Estornudos		●	●
Dolor de garganta			●
Malestar en la garganta			●
Dificultad para respirar	●		
Flema	(amarillo ● verdosa)		
Vómito		●	
Diarrea		●	
Cansancio / Debilidad	●		
Quebrahueso		●	
X-ray pulmón mancha	●		

Si una persona sospecha, según estos criterios de riesgo, que puede estar infectada por coronavirus, lo primero que deber hacer es abandonar su puesto de trabajo y aislarse en su casa, NO ACUDIR A LOS CENTROS MÉDICOS, HOSPITALES NI URGENCIAS. A continuación ha de ponerse en contacto con los servicios de emergencia a través del teléfono habilitado 900 102 112 o 112. A partir de ahí, profesionales especializados valorarán su caso y decidirán, siempre bajo un estricto criterio clínico, si se trata de un caso sospechoso o no.



En caso de que las autoridades sanitarias cataloguen a una persona como un caso en investigación, un equipo de salud pública o de emergencias pasará por su domicilio para tomar una muestra orofaríngea del sospechoso y hacer la prueba que confirme o descarte el caso. El procedimiento, llamado reacción en cadena de la polimerasa (PCR, por sus siglas en inglés), busca la carga viral a partir de la muestra de garganta y suele tardar unas cuatro horas.

Hasta que salga el resultado de la prueba, los médicos recomiendan mantenerse aislado en casa y evitar aglomeraciones o contactos cercanos con otras personas.

Coronavirus - COVID-19

¿Qué es?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales y esta variante se ha transmitido a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves.



Principales Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Sensación de falta de aire

Medidas de Prevención:

- Lavarse las manos con jabón frecuentemente
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable y tirarlo a la basura
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca

Al llegar de un viaje desde una zona de riesgo

Observar síntomas durante los siguientes 14 días

Sin síntomas

VIDA NORMAL

Con síntomas

Contactar telefónicamente con los servicios sanitarios

Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta de la ciudadanía

900 102 112



También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>

